

2026년 9월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
위기 대응팀	연중	<루틴사업> 재난 심리지원	안산시민, 재난피해자 (자연재난, 사회재난) 등	안산시	- 재난심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공 등
	연중	안산시 정신건강 치료비지원	안산시민	안산시	- 안산시 정신질환자 조기개입 및 치료 연속성 확보를 위한 정신건강 치료비 지원 사업 - 응급/행정치료비, 외래진료치 료비, 청소년/청년 외래치료 비, 어르신케어 치료비지원 등
	9/18(금)	병원 기관홍보	사회사업과 직원 및 입원대상자	안산 연세병원	- 기관 홍보 - 퇴원 후 지역연계 축진을 위한 네트워크 구축
	9/29(화) 14:00~15:00	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
재활 지원팀	9/1(화)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 나눔반 프로그램	51세~70세 미만 회원 25명	프로그램실	- 연령에 따른 재활 - 월~수 대면운영 - 자치프로그램, 실버레크레이 션, 음악치료(합창), 토달공 예, 문예창작
	9/1(화)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 드림반 프로그램	20세~만40 세 이하 회원 15명	프로그램실, 안산관내	- 연령에 따른 재활 - 월~수, 대면운영 - 미술치료, 자치회의, 보드게 임, 정신건강교육 및 운동
	9/1(화)~ 09:30~15:30	<루틴사업> 자립지원공간 이음채	이용회원 10명	이음채, 안산 관내·외	- 월-금, (월화: 여성, 수목: 남 성, 금: 전체남녀회원) - 장보기 및 요리배우기, 일상 생활훈련, 정신건강교육, 운 동, 사회기술훈련, 지역사회 적응훈련
	9/3(목)~ 매주 월 10:00~13:00 매주 목 10:00~12:00	<루틴사업> 마인두 합창단	나눔반 및 합창단 이용 회원 40명	월: 예술의 전당 목: 센터	- 당사자 주도활동 - 합창교육 및 합창파트별 연습 진행

	9/10 (목) 13:30~15:00	5차 가족교육	센터회원 가족 15명	프로그램실	- 찾아가는 가족교육 - 주제: 당사자를 위한 평생계획 - 가족소진 예방 및 역량강화
	9/11(금) 09:00~18:00	4차 청춘오름	청춘오름 회원 15명	광고산	- 4차 청춘오름 진행 (광고산) - 등산을 통한 신체건강증진 및 성취감 경험
	9/16(수) 10:00~12:00	사회재활 명절행사	드림, 나눔 프로그램 이용회원 40명	프로그램실	- 추석 노래자랑, 추석 음식 나눔 - 명절을 대표하는 의미 있는 활 동을 경험하고 따뜻하고 즐거 운 명절분위기를 함께 공유함.
	9/18(금)	이음채 명절행사	이용회원 10명	이음채	- 추석명절요리 만들기, 명절 놀이 - 추석 명절 분위기 향유, 소 속감 향상
	9/30(수) 09:00~18:00	제4회 정신건강 합창경연대회	마인두 합창단 40명	경기 아트센터	- 정신건강 합창대회 본선 공연
취업 지원팀	연중	<루틴사업> 이음카페 운영	이음카페 훈련생	이음카페 각 호점	- 직업재활공간 이음카페 5개소 운영 - 정신장애인 직업재활 훈련
	9/1(화) 14:00-15:30 9/3(목) 14:00-15:30 9/8(화) 14:00-15:30 9/10(목) 14:00-15:30	취업스텝업 프로그램	선발회원 6명	안산 커피 바리스타 전문학원	- 바리스타 2급 자격증 취득 지 원 - 외부취업 위한 역량강화
	9/9(수) 12:50~13:45	제5차 이동카페	고잔고등학 교 학생 350명	고잔 고등학교	- 정신장애인에 대한 인식개선 및 이음카페 홍보 - 이음카페 음료(아이스티) 제 공
증진 기획팀	연중	<루틴사업> 펫로스 증후군 심리지원	반려동물 상실 증후군의 안산시민	센터 상담실	- 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정신건강 서비 스 정보 안내 - 안녕키트 제공 - 펫로스 증후군 교육 안내
	연중	<루틴사업> 청년 달팽이 휴게소	안산시 고립·은둔 20~39세 청년	안산시	- 고립·은둔 경험이 있거나 경 험 중인 청년을 위한 심리 지원 서비스

					- 외로움과 사회적 고립 척도 활용 및 고위험군 발굴 - 개별육구 맞춤형 정신건강 서비스 제공
	연중	<루틴사업> 마음근력 상담소	안산시 사회복무요 원	센터 상담실	- 사회복무요원 대상 상담 - 정신건강상담 및 평가(우울, 불안, 스트레스 척도 활용)
	연중	<루틴사업> 청년마음보라 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	상상 스테이션	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스트레스 등) 및 정신건강(질환, 예방법) 정보 제공, 카카오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의원 안내를 통한 고위험군 조기개입
	연중	<루틴사업> 지수야!안녕? 자가검진 (비대면)	안산시민	(온라인) 지수야!안녕? 홈페이지	- QR코드 및 검색하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스 등 지수 자가검진 가능 - 카카오톡으로 결과 내려받기, 지수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책으로 상담, 치료비지원, 로켓처방 안내 - 정기검진처럼 지속체크가능
	연중	<루틴사업> 마음건강 로켓처방 (비대면)	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지 (오프라인) 이음카페 시청 별관점, 중앙도서관 점, 단원보건소 점	- 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강 증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보
	연중	<루틴사업> 마인두TV (비대면)	안산시민	유튜브 채널	- 정신건강 인식개선 및 홍보 영상 제작 게시 - 정신건강 관련 정보 전달 - 센터 사업 안내

	연중	<루틴사업> SNS 운영 (비대면)	안산시민	온라인	- 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 블로그, 카카오톡채널 운영) - 주요 센터소식 및 공지사항
	연중	<루틴사업> '마음건강툰' 온라인 캠페인 (비대면)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	- 보통사람, 마인두 - 정신건강 인식개선
	연중	<루틴사업> 마이브러리 (비대면)	안산시민	온라인 (메타버스)	- 정신건강 인식개선 「보통사람, 마인두」 웹툰북 메타버스 - 웹툰 감상 후 감상평 이벤트
	연중	<루틴사업> 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	안산시청 별관1층, 단원보건소 1층 중앙도서관	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스트레스 외) 및 정신건강(질환, 예방법) 정보 제공, 카카오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의원 안내를 통한 고위험군 조기개입
	9/1(화)~ 9/17(목)	정신건강의날 행사 : 정신건강 예술제	안산시민	안산문화 예술의 전당 화랑전시관 제2전시관	- 정신건강인식개선공모전을 통한 수상작품 및 인식개선 관련 작품 전시 - 작품 관람을 통한 정신건강 인식개선 및 정신건강환경 조성
	9/1(화)~ 10/10(토)	정신건강의날 행사 : 지수추천왕		온라인	- 지수야!안녕? 마음건강검진 참여 이후 지인 공유를 통한 긍정적 정신건강 문화 확산 - 검진 참여 이후 최다 추천자 1~3위에게 모바일 기프트콘 증정 및 추천 통해 200명 기프트콘 제공
	9/1(화)~ 10/10(토)	정신건강의날 행사 : 마인두핏		호수공원, 온라인	- 스트레스 해소 및 정서적 환기 도모를 위한 온라인 걷기챌린지 진행 - 일정기간 동안 10,000보 10회 이상 미션달성 시 기프트콘 제공

9/1(화)~	정신건강의날 행사 : 행복체크인		온라인	- 행복체크인 공모전을 통해 참여한 사진 및 영상을 토대영상 제작 및 온라인 게시 - 일상의 소소하고 확실한 행복에 대한 공유를 통해 일상을 돌아보며 마음건강에 대한 다독임 전달
9/4(금)~ 9/20(일)	청년정신건강 메타버스	2030 청년 및 안산시민	온라인	- 청년의날 부스 운영 홍보 위해 메타버스 온라인 이벤트 진행 - 메타버스 공간을 활용한 안산시 청년 정신건강 서비스 정보 제공
9/5(토)	펫로스증후군 심리지원 캠페인	안산시민	안산 호수공원 반려견 놀이터	- 펫로스증후군 교육 및 홍보 - 펫로스증후군 퀴즈 및 센터 홍보물품 전달
9/8(화) 11:00~15:00	마음건강 셀프체크기 마인두 데이	안산시민	안산 단원보건소	- 마음건강셀프체크기 활용 마음건강 관련 검진 체크 및 롤렛 이벤트 참여 - 마음건강 셀프체크기 홍보 및 정신건강에 대한 인식개선 활용
9/9(수) 14:00~16:00	마음썩카로 찾아가는 마음건강검진	안산시민	한대앞역	- 마음건강척도 검진 (스트레스, 우울, 불안) - 스트레스 및 혈관건강 검진 - 정신건강 서비스 안내 - 당월 센터 사업 홍보
9/14(월) 16:00~17:00		근로자	안산 도시공사	
9/17(수) 13:30~15:30		근로자	조흥	
9/22(화) 13:00~15:00		근로자	한국 도로공사 서비스센터	
9/30(수) 14:00~16:00		안산시민	롯데백화점	
9/9(수) 18:00~20:00	청빛밤 마음 상담소	안산시 20-35세 청년	센터 상담실	- 저녁 시간 상담 - 구급품 접수 및 사전예약제 - 정신건강상담 및 평가 (우울, 불안, 스트레스 척도지 등 정신건강 척도지 활용)
9/23(수) 18:00~20:00				

	9/10(목) 09:30~10:00	생애주기별 정신건강교육	이용자	안산 서민금융 통합지원 센터	- 센터 소개 및 기관제공 서비스 안내 - 우울, 스트레스 관련 교육 및 마음건강척도검사
	9/14(월) 15:00~16:00		근로자	안산 도시공사	- 센터 소개 및 기관제공 서비스 안내 - DISC 행동유형 검사 및 스트레스 관리
	9/16(수) 10:30-11:00		이용자	단원보건소	- 센터 소개 및 기관제공 서비스 안내 - 노인우울 및 스트레스 관리 및 대처방법
	9/19(토) 14:00-20:00	청년정신건강 캠페인	2030청년 및 안산시민	한국호텔 관광실용 전문학교 앞 공영주차장	- '제6회 청년의 날 행사' 내 청년 정신건강 인식개선을 위한 부스 운영 - 청년정신건강사업 홍보
	9/30(수)	월간마인두 소식지 배포	유관기관 및 뉴스레터 구독자	온라인	- 월간 주요 센터 소식 - 마음건강을 위한 한 줄
아동 청소년 팀	연중	<루틴사업> 마음건강 로켓티칭	안산 관내 유치원, 초·중·고 교원	(온라인) 마음건강 로켓티칭 홈페이지	- 교원을 위한 핫라인 통합 마음건강서비스 - 홈페이지를 통해 24시간 이내 마음건강상담과 지원서비스에 대해 안내 받을 수 있는 교원전용 마음건강 통합창구 운영
	9/1(화)~ 9/4(금)	고잔고 정신건강 캠페인 '마인두레이스'	고잔고 1~3학년 100명	고잔 고등학교	- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 온라인 검진 지수야!안녕? 참여 후 최다 참여 학급에 마인두가 선물 전달
	9/7(월) 19:00~20:00	가족프로그램	센터등록 회원가족 10명	온라인 zoom	- 등록회원 부모교육 - '우리아이의 마음을 잘 아는 부모되기'를 주제로 아동·청소년기의 정신건강 특성을 이해하고 사춘기 자녀와의 효과적인 의사소통 방법 습득
	9/14(월) 19:00~20:00				
	9/21(월) 19:00~20:00				

	9/9(수) 12:50~13:45	고잔고 정신건강 캠페인 '썩카프렌즈'	고잔고 1~3학년 350명	고잔 고등학교	- 교내 체험부스 운영을 통해 아동·청소년 정신건강에 대한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영
	9/10(목) 12:45~13:35	해양중 정신건강 캠페인 '썩카프렌즈'	해양중 1~3학년 350명	해양중학교	- 교내 체험부스 운영을 통해 아동·청소년 정신건강에 대한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영
	9/14(월)~ 9/18(금)	경수중 정신건강 캠페인 '마인두레이스'	경수중 1~3학년 100명	경수중학교	- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 온라인 검진 이수야!안녕? 참여 후 최다 참여 학급에 마인두가 선물 전달